「健康(けんこ)っ祭(さい)」がばい健康

～ 目指せ! 健康金メダル ～

期日：10月27日（土曜日）
時間：10：00～　鳥栖高校吹奏楽部演奏　10：10～
会場：東佐賀病院
（地域医療研修センター・体育館）

バザー
午前の部 10：45～
午後の部 14：00～

特別講演会
糖尿病の治療のコツ
～ 小さなことからコツコツと ～

講師：今村　洋一　医師
受付：11：30～
講演：12：30～13：20
会場：地域医療研修センター

※糖尿病弁当あります　600円
（ご希望の方は当院内科外来へ予約をお願いします）
電話0942-94-2048

キッズコーナー(10:45～)
・エアートランポリン
・折り紙・絵本・紙芝居
・おもちゃコーナー
・射的、輪投げ
（おもちゃやお菓子をゲット!）

販売コーナー(10:00～)
・ポップコーン・綿菓子・ジュース
・スーパーボール・ヨーヨー釣り

相談コーナー(10:45～)
・栄養相談
・リハビリ相談
・健康相談

無料　測定・体験コーナー(10:45～)
・血糖測定（先着30名）
・肺年齢（先着100名）
・骨密度（先着100名）
・血流測定
・体力測定　・腰痛体操
・脳の体操　・脳マッサージ
・ストレスチェック
・口腔ケア

日本赤十字九州国際看護大学サークルの
沖縄エイサーもあるよ！
13:30～

消防車展示
煙体験
AED取り扱い体験　11:30～12:00

お問い合わせ
独立行政法人　国立病院機構　東佐賀病院
〒849－0101
佐賀県三養基郡みやき町大字原古賀7324
TEL：0942－94－2048
http://www.higashisaga-hosp.jp